



SIRKUSHARRASTAJAN TIETOPAKETTI

Lämpimästi tervetuloa kiehtovan ja rajattoman monipuolisen harrastuksen pariin ja osaksi kasvavaa valtakunnallista nuorisosirkusperhettä. Yhteistyöllä, kanssakulkijoita kunnioittaen luomme kivan ja turvallisen harrastuksen kaikille.

Varusteet:

Sirkuskoulun harjoituksissa pärjää parhaiten paljain jaloin. Halutessaan voi käyttää jumppatossuja tai sukkia ellei tunnilla toisin neuvota. Harjoitusvaatteiksi sopii joustavat vaatteet, jotka mahdollistavat venyttelyn ja täydet liikeradat kaikille raajoille. Sirkuksessa vietetään aikaa myös pää alaspäin. Tämä kannattaa huomioda harjoitusasu valittaessa, etteivät löysät paidat valu silmille. Koruja ja vyönsolkia ei harjoituksissa voi käyttää, sillä ne aiheuttavat vaaratilanteita itselle ja toisille ja voivat lisäksi vahingoittaa sirkusvälineitä. Runsasta meikkiä ei suositella käytettäväksi.

Syömistä ei saa tuoda harjoitustilaan ja purukumit tulee sylkäistä roskakoriin ennen harjoituksia. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni, ja kännykät jätetään äänettöminä vaatteiden luo. Harjoituksiin on hyvä ottaa mukaan oma nimikoitu juomapullo. Paras janojuoma on vesi!

Harjoitusten rakenne:

Harjoituksiin voi tulla 10 minuuttia ennen oman vuoron alkua. Kunnioitetaan omaa vuoroa edeltävien ryhmien harjoitusrauhaa. Saliin mennään vasta ohjaajan johdolla oman harjoitusajan alkaessa. Jotta ohjaaja pystyy vastaamaan harjoituksen turvallisuudesta, käydään juomatauoilla yhteisesti, eikä harjoitustilasta poistuta ilmoittamatta ohjaajalle.

Sirkusharjoitus koostuu pääsääntöisesti alkulämmittelystä, akrobatiaopetuksesta, sirkusteknisestä lajiopetuksesta, voimaharjoitteista ja venyttelystä. Kaikkiin osaluokkiin on valtavasti erilaisia harjoitteita ja aiheita. Tekemistä sirkuskoulussa riittää vaikka läpi elämän. Harjoitusvuoro päätetään 2-3 min. lukujärjestyksessä ilmoitettua lopetusaikaa aiemmin. Tällöin saadaan siirtymiset ryhmien välillä sujuvammiksi ja ohjaajilla on mahdollisuus keskustella hetki huoltajien kanssa.

Turvallisuus:

Lukukausimaksu sisältää tapaturmavakuutuksen, joten kaikki harrastajamme ovat vakuutettuja mahdollisen tapaturman sattuessa. Vakuutuksessa ei ole omavastuuta ja hoitoturva on 5000€ asti. Harrastaja voi halutessaan käyttää myös omaa tapaturmavakuutustaan.

Harrastajien turvallisuuden varmistamiseksi opetus on ohjaajajohtoista ja koulun säännöistä, jotka käydään oppilaiden kanssa yhdessä läpi, on pidettävä kiinni. Ohjaajat välittävät tietoa harjoitusten kulusta ja mm. pikku haavereista (haavat, kolhut yms.) mielellään suoraan huoltajille. Lasten ryhmissä olisi hyvä, että aikuinen (oma huoltaja, kускаava aikuinen) olisi tavoitettavissa harjoituksissa haettaessa. Tarvittaessa olemme yhteydessä huoltajiin puhelimitse tai sähköpostilla.

Ilmoittautuminen ja tiedotus:

Sähköinen ilmoittautuminen toimii ennen kunkin kauden alkua nettisivuilla olevan linkin kautta. Kesken kauden vapaita paikkoja voi tiedustella harrastajavastaavalta. Tiedottaminen harrastajille tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostilla. Tiedotteet ovat ladattavissa myös nettisivuiltamme ja osa tiedotteista on paperisina jaossa sirkuksella.

Toivomme, että ryhmää koskevat kysymykset ja palautteet esitetään suoraan ryhmän ohjaajalle. Seuraa myös Taika-Ajan Facebook-sivuja sekä Instagramia.

Lasku ja maksaminen:

Uusi harrastaja saa kokeilla ensimmäisen harjoituskerran ilman sitoumuksia. Jos harrastaja ei ota harrastuspaikkaa vastaan yhden kokeilukerran jälkeen, on tästä ilmoitettava 2 päivän kuluessa harrastajavastaavalle ja mahdollisesti jo lähetetty lasku mitätöidään. Jos paikan perumista ei tehdä viikon sisällä kokeilukerrasta, tullaan perimään 20 euron toimistokulut.

Jos harrastaja haluaa lopettaa kesken kauden, lukukausimaksua ei makseta takaisin, ellei siihen ole painavia syitä. Jos harrastaja jättää kauden kesken sairauden tai loukkaantumisen takia, osa lukukausimaksusta hyvitetään takaisin vain lääkärintodistusta vastaan.

Lasku lähetetään ilmoittautuessa annettuun huoltajan sähköpostiosoitteeseen. Käytämme **Maventa**- nimistä yritystä laskujen välittämisessä sähköpostitse. Viestissä saat linkin lisäksi salasanan, joka vastaanottajan tulee antaa linkin klikkaamisen jälkeen. Laskun tietoja pääsee katsomaan vasta, kun oikea salasana on annettu. Laskun ladata omalle tietokoneelle/tulostaa.

Lukukausimaksu on mahdollista maksaa kahdessa tai kolmessa erässä. Asiasta on sovittava sähköpostilla harrastajavastaavan kanssa. Jokaiseen erään lisätään 5€ osamaksulisä. Maksamattomat laskut ohjataan NS-perintään.

Yhteystiedot:

Sirkus Taika-Aika ry
Lampelankatu 9 (23) C
96320 Rovaniemi

info@taika-aika.com
www.taika-aika.com
facebook: sirkustaikaaika
instagram: sirkustaikaaika

Toiminnanjohtaja
Joni Koivu
040 160 5066
joni.koivu@taika-aika.com

Harrastajavastaava, laskutus
Satu Koivu
040 829 0099
satu.koivu@taika-aika.com

Esitysmyyntivastaava
Aleksi Laurila
0400 47 2626
aleksi.laurila@taika-aika.com

Keijo Karvinen
040 7304 355
keijo.karvinen@taika-aika.com

Kaisu Karvinen
040 76505 62
kaisu_annukka@hotmail.com

Anniina Tuokkola
050 3522 447
anniina.tuokkola@gmail.com

Annukka Jarkko
040 7266 441
annukkaj@hotmail.com

Liina Leppänen
0400 79 5651
limu.leppanen@gmail.com